

Regeln für den Sportunterricht



Hygieneregeln:

Auf dem Weg zur Turnhalle und in der Umkleide besteht Maskenpflicht. Beim Betreten der Turnhalle oder der Außensportanlagen, darf die Maske abgenommen werden. Das Abstandsgebot von 1,50m sollte mit Ausnahme von Mannschaftsspielformen eingehalten werden und die Turnhalle muss während des Sportunterrichts fortwährend gelüftet werden. Benutzte Sportgeräte werden anschließend desinfiziert.

Sportkleidung und Schmuck:

Im Sportunterricht dürfen gemäß den amtlichen Bestimmungen keine Schmuckstücke getragen werden. Ohringe und Ohrstecker sind herauszunehmen. Ist dies nicht möglich, sind sie mit einem Pflaster oder Tape abzudecken. Bitte achten Sie darauf, ein Produkt mit großer Klebekraft zu verwenden, das sich während der Sportstunde nicht löst, sondern fest auf dem Ohrläppchen bleibt. Lange Haare werden mit einem Haargummi zusammengebunden. Bei vielen Kindern klappt es sehr gut, dass sie an den Tagen mit Sportunterricht schon „sportsicher“ in die Schule kommen. Vielen Dank!

Die Sportsachen müssen nicht nach jeder Sportstunde nach Hause mitgenommen werden, sondern können auch am Garderobenhaken in der Schule bleiben. Bitte denken Sie trotzdem daran, die Sportsachen regelmäßig zu waschen und Zustand und Passform der Turnschuhe zu überprüfen. Vor den Ferien werden alle Sportsachen mit nach Hause genommen.

Freistellung vom Sportunterricht:

Sollte Ihr Kind wegen einer Erkrankung dauerhaft nicht am Sportunterricht teilnehmen können, benötigen wir hierzu ein ärztliches Attest. Es ist nicht möglich, dass sich die Kinder selbst vom Sportunterricht befreien („Meine Mama hat gesagt, ich darf heute keinen Sport machen.“). Kinder mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen) können am Sportunterricht nicht teilnehmen. Bitte informieren Sie uns über besondere gesundheitliche und körperliche Beeinträchtigungen Ihres Kindes, damit wir entsprechende Vorsichtsmaßnahmen ergreifen können.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Lehrkräfte oder die Schulleitung. Vielen Dank für das Beachten der Regeln und den Kindern viel Spaß beim Sport!